

Указания на министъра на младежта и спорта относно функционирането на фитнес залите и фитнес центрoвете

Указанията, които трябва да се следват са:

1. Собствениците на фитнес центрове и зали за фитнес създават следната организация за спазване на противоепидемичните мерки:
 - а) поставят на видни места във всички помещения във фитнес центъра/залата за фитнес, на сайта или фейсбук страницата му настоящите указания;
 - б) създават организация при влизане в клуба посетителите да почистват ръцете си с дезинфектант за ръце, гел или сапун, като същите да бъдат осигурени на входните врати;
 - в) създават организация за осигуряване на безопасно разстояние между посетителите в помещението, като в тренировъчната зала се осигурява разстояние от 1,5 м. между хората, като се допускат по 1 човек на 4 кв. м. площ;
 - г) в съблекалните да създадат организация да не се позволява използване на шкафчета, намиращи се непосредствено едно до друго и да се ограничи броят на посетителите, които могат да се намират едновременно в съблекалните и да не се допуска струпване на хора;
 - д) груповите тренировъчни занимания се извършват само с предварително записване, така че да не се превиши капацитетът на залата, като в тренировъчната зала се осигурява разстояние от 1,5 м. между хората. Допускат се по 1 човек на 4 кв. м. площ и не повече от 10 души общо. Всеки треньор по групови програми следи броя на посетителите в неговата група, така че да не се превиши капацитетът на залата при спазване на дистанцията от 1,5 м.;
 - е) тренировките с персонален фитнес треньор се провеждат при спазване на всички мерки за сигурност и безопасност, без осъществяване на директен физически контакт;
 - ж) посетителите използват само лични хавлиени кърпи;
 - з) осигуряват се дезинфектант за ръце и препарати за дезинфекция на уредите;
 - и) максималната хигиена се осигурява чрез строги процедури за редовно почистване и дезинфекция, минимум 4 пъти дневно, в т.ч. на всички контактни повърхности, които могат да се докоснат от служители и посетители;
 - й) служителите на рецепцията се защитават с маска за лице, шлем или преграда, както и с ръкавици;
 - к) провежда се инструктаж на служителите за следене проявата на симптоми от посетителите и как да се справят с тях;
 - л) по желание от страна на клуба се назначава старши служител, който да отговаря за изпълнението и спазването на указанията;
 - м) служители, които могат да доставят услугите си от вкъщи, продължат да го правят;
 - н) за служителите, посетителите и доставчиците се изготвя отделен план относно мерките;
 - о) поставят се на видно място информационни табели, които информират посетителите за задължението да се спазва физическа дистанция и хигиена на ръцете при посещение на спортния обект

- п) препоръчва се естествена вентилация на съоръжението.
- р) да се извършва регулярно, най-малко 4 пъти месечно, почистване на филтрите на вентилационните и климатичните инсталации;
- с) осигуряват на служителите си/персонала работен пакет, включващ ръководство за Ковид 19 с указания; дезинфекционен препарат за ръце; ръкавици за еднократна употреба от латекс; маска или шлем за лице, както и предоставят информация за контакт на лице, на което да се обади в случай на спешни случаи.

2. Персоналът на фитнес центрове и зали за фитнес спазват следните противоепидемични мерки:

- а) извършват работните си задачи от вкъщи, когато е възможно;
- б) поддържат винаги безопасно разстояние от (1,5 м) между колеги и посетители;
- в) кихане или кашляне се прави в лакътя, а не в дланта. Ако е в салфетка, тя веднага се изхвърля на обезопасено място. Околното пространство веднага се почиства;
- г) мият ръцете си възможно най-често със сапун и вода. Ръцете винаги се мият след кашлица, кихане или издухване на носа, преди ядене и след посещение на тоалетната;
- д) офис материали, мишки, клавиатури, които се ползват от персонала, се дезинфекцират периодично и задължително при смяна на служителите;
- е) служителите, които се чувстват болни и имат оплаквания като настинка, хрема, кихане, болки в гърлото, лека кашлица или повишаване на телесната температура, остават у дома;
- ж) служителите следва да се свързват с личните си лекари, когато симптомите се влошат (затруднено дишане, висока температура);
- з) служителите трябва да си останат у дома, в случай, че в дома им има болен.

3. Посетители на фитнес центрове и залите за фитнес спазват следните противоепидемични мерки:

- а) посетителите трябва да са запознати с хигиенните мерки и условията за тренировки в спортния обект;
- б) посетителите задължително спазват разстоянието от 1,5 м.;
- в) посетители със симптоми като настинка, хрема, кихане, болки в гърлото, лека кашлица и повишена телесна температура не се допускат във фитнес центъра/залата по фитнес;
- г) при желание да посетят груповите тренировъчни занимания посетителите се записват предварително, така че да не се превиши капацитетът на залата при спазване на дистанцията от 1,5 м., не по-малко от 4 кв. м. на един човек и максимум 10 души;
- д) тренировките с персонален фитнес инструктор се провеждат при спазване на всички противоепидемични мерки;
- е) не се допуска осъществяване на физически контакт със служители и други лица;
- ж) посетителите следват указанията на служителите;
- з) посетителите извършват дезинфекция на ръцете си при пристигане във фитнес центъра/залата по фитнес;
- и) посетителите задължително носят собствена кърпа, която използват във фитнес

центъра/залата по фитнес;

й) посетителите сами почистват използваните от тях уреди и аксесоари с наличните дезинфектанти, като почистват техните контактни повърхности;

к) посетителите изхвърлят собствения си боклук или отпадъци в поставените подходящи кошчета за целта;

л) посетителите използват наличните дезинфектанти след употреба на уреди и аксесоари;

м) при възможност посетителите плащат безкасово;

н) посетителите задължително тренират с чисти спортни обувки, предназначени само за залата.

4. Доставчици на стоки спазват следните протиепидемични мерки:

а) в случай на извършване на доставки на стока, доставчиците спазват разстоянието от 1,5 м.;

б) доставчиците информират предварително служителите на фитнес центъра/залата по фитнес 15 минути преди да пристигнат;

в) доставчиците трябва да носят ръкавици и предпазни маски;

г) при възможност, доставката следва да се прави само до входа на съоръжението или извън установеното работно време.